


## INFORMAZIONI PERSONALI

## Milani Francesca

 (Italia)

 33 97 96 18 94

 francesca.milani@arteterapiasaronno.it

 [www.arteterapiasaronno.it](http://www.arteterapiasaronno.it)

Sesso Femminile | Data di nascita 29/10/1981 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Arteterapeuta, orientatrice, formatrice

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

09/2018–06/2019

**Arteterapeuta**

Cooperativa Sociale Solaris / attività svolta presso il CDD "Sottosopra" di Macherio, (MB)  
Sedute individuali di arteterapia con pazienti con disabilità grave

2016–alla data attuale

**Arteterapeuta**

Caronno Pertusella (VA)

Presso il mio studio privato conduco sedute di arteterapia con bambini, adolescenti, adulti.

2016–alla data attuale

**Arteterapeuta**

Universiis Società Cooperativa Sociale/ attività svolta presso Centro Diurno Integrato Cà del dì, Garbagnate Mil.se (MI) (Italia)

Progettazione ed erogazione percorsi di arteterapia di gruppo destinati ad anziani.

2015–alla data attuale

**Arteterapeuta**

Fondazione Enaip Lombardia, Busto Arsizio (VA)

Progettazione e conduzione del laboratorio espressivo di durata annuale (cadenza settimanale) destinato ad alunni disabili iscritti al percorso personalizzato al fine di promuovere la presa di coscienza delle proprie emozioni, il confronto tra pari, la socializzazione, la risoluzione di eventuali conflitti personali o presenti nel gruppo classe.

Progettazione e conduzione di laboratori espressivi di breve durata destinati ad alunni iscritti ai percorsi formativi del centro al fine di identificare le dinamiche di gruppo presenti all'interno del contesto classe.

02/2014–12/2016

**Arteterapeuta**

Comunità educativa mamma - bambino Solamore, Gallarate (VA)

Percorso individuale di arteterapia con bambino in attesa di adozione.

02/2009–alla data attuale

**Formatrice, orientatrice, tutor**

Fondazione Enaip Lombardia, Como (CO); Busto Arsizio (VA) (Italia)

Nell'ambito percorsi personalizzati per alunni disabili in obbligo formativo: docenza italiano e laboratorio artistico.

Nell'ambito dell'orientamento scolastico: progettazione ed erogazione di percorsi individuali e di

gruppo destinati agli alunni e ai loro genitori.

Nell'ambito della formazione: progettazione ed erogazione di moduli di animazione sociale nell'ambito dei corsi ASA/OSS e di comunicazione destinati a gruppi di lavoratori.

Nell'ambito dell'orientamento professionale, in relazione a progetti finalizzati all'inserimento e il reinserimento lavorativo di persone inoccupate e disoccupate (attività svolta anche con soggetti diversamente abili, carcerati, ex- tossicodipendenti):

- accoglienza
- colloqui di bilancio delle competenze e di sostegno alla ricerca attiva del lavoro
- coordinamento e conduzione attività di coaching svolte in gruppo
- monitoraggio tirocini
- iscrizione utenti e gestione procedure legate ai progetti

05/2009–alla data attuale

### Formatrice

Agenzia per la formazione, l'orientamento e il lavoro della provincia di Como  
Via Bellinzona, 88, 22100 Como (Italia)

Erogazione moduli formativi competenze relazionali e qualità nell'ambito percorsi per apprendistato.

2012–2017

### Orientatrice

Associazione MEET Orienta, Como

Progettazione ed erogazione percorsi sulla conoscenza di sé rivolti ad alunni frequentanti il secondo anno delle scuole secondarie di primo grado. Progettazione ed erogazione Learning week.

2013–2015

### Orientatrice

Provincia di Como

Erogazione percorsi informativi sulla scelta scolastica.

01/2009–03/2009

### Stagista

IAL CISL Lombardia  
Via Clerici, 1, 22100 Como (Italia)

Accoglienza dell'utenza e gestione dei colloqui d'orientamento.

06/2008–10/2008

### Stagista

Provincia di Varese: Ufficio della consiglieria di parità - Ufficio pari opportunità

Affiancamento progettazione attività di orientamento e nell'erogazione del percorso nelle classi.

06/2007–05/2008

### Attività svolte occasionalmente

Collaborazione con studio di consulenza contabile (centralinista, aiuto segreteria, fattorina).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2012–2017

### Diploma quadriennale di Arte Terapeuta

Art Therapy Italiana Società Cooperativa, Bologna (Italia)

Elementi di psicologia, teorie relative al processo terapeutico in arte terapia, studio delle caratteristiche dei materiali, delle tecniche artistiche e sviluppo competenze relative al loro utilizzo in base alle caratteristiche del paziente. Tirocinio.

09/2005–11/2007

### Laurea magistrale in Scienze Filosofiche

Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono, 7, Milano

110 e lode

Tematiche legate alla psicologia, antropologia, discriminazioni di genere, filosofia della scienza, religione e mito. Titolo della tesi "La questione dell'origine: dalle cosmogonie vediche alla simbologia universale".

06/2006–11/2006 **Master in formazione e selezione del personale**

HKE Management School  
Via Oxilia, 23, 20127 Milano (Italia)

Analisi del bisogno formativo; progettazione dell'intervento; comunicazione e gestione d'aula; P.N.L.; valutazione dei risultati.

Analisi dei bisogni dell'azienda; ricerca dei candidati; colloquio di selezione; analisi transazionale.

09/2001–06/2005 **Laurea di primo livello in Filosofia**

107/110

Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono, 7, Milano

Filosofia della scienza, tematiche connesse alla filosofia morale quali l'identità di genere e questioni bioetiche. Titolo della tesi: "L'identità di genere: una "naturale" costruzione culturale".

09/1995–06/2000 **Maturità magistrale compresa di anno integrativo**

Istituto tecnico commerciale statale con corsi sperimentali Erasmo da Rotterdam, indirizzo sociale.

Via Varalli, Bollate

Psicologia, pedagogia, sociologia.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale		
inglese	B2	C1	B1	B1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Capacità di osservazione e di ascolto; predisposizione all'empatia. Capacità espressive ed espositive affinate nella conduzione di gruppi; capacità di mediazione acquisita nel corso delle esperienze lavorative di docenza e formazione, sia dovendo confrontarmi con gli utenti che con i colleghi. Sensibilità e rispetto verso le esperienze di vita degli altri, maturate nel corso dell'esperienza lavorativa di orientatrice, tutor individuale e arteterapeuta, ambiti in cui le persone sono invitate ad aprirsi e raccontarsi. Capacità di adattare il linguaggio e il modo di porsi in base alle peculiari caratteristiche dell'utenza, acquisita lavorando in contesti e con persone differenti.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di organizzazione e gestione delle attività svolte in gruppo, maturata grazie alle attività lavorative; capacità di ripensare e riorganizzare il proprio lavoro in seguito al presentarsi di imprevisti, capacità acquisita gestendo un alto numero di utenti in tempi ridotti e gruppi di formazione. Capacità di gestire i tempi di lavoro rispettando le scadenze. Nel corso degli anni ho imparato a gestire e organizzare il mio lavoro e i miei tempi in autonomia a seconda delle esigenze e del contesto.

Competenze digitali

Buona conoscenza del pacchetto Office.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita.

Consulente professionale soggetta a regime fiscale agevolato.

**Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.