



Francesca Milani

Nazionalità: Italiana

☎ (+39) 3397961894

Data di nascita: 29/10/1981

Sesso: Femminile

✉ Indirizzo e-mail: francesca.milani@arteterapiasaronno.it

✉ Indirizzo e-mail: francesca.milani.81@tiscali.it

🌐 Sito web: www.arteterapiasaronno.it

📍 Indirizzo: Via Leonardo da Vinci 36, 21047 Saronno (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Arteterapeuta

[2016 – Attuale]

Città: Caronno Pertusella (VA)

Presso il mio studio privato conduco sedute di arteterapia con bambini, adolescenti, adulti.

Formatrice, orientatrice, tutor, arteterapeuta

Fondazione Enaip Lombardia [02/2009 – 06/2021]

Città: Busto Arsizio (VA)

Nell'ambito percorsi personalizzati per alunni disabili in obbligo formativo:

- dal 2019 tutor del percorso: progettazione, organizzazione e gestione del percorso formativo, gestione dei colloqui con i ragazzi, le famiglie e i servizi del territorio, stesura PEI
- dal 2015 progettazione e conduzione del laboratorio espressivo di durata annuale (cadenza settimanale) al fine di promuovere la presa di coscienza delle proprie emozioni, il confronto tra pari, la socializzazione, la risoluzione di eventuali conflitti personali o presenti nel gruppo classe
- docenza italiano

Progettazione e conduzione di laboratori espressivi di breve durata destinati ad alunni iscritti ai percorsi formativi del centro al fine di identificare le dinamiche di gruppo presenti all'interno del contesto classe.

Nell'ambito dell'orientamento scolastico: progettazione ed erogazione di percorsi individuali e di gruppo destinati agli alunni e ai loro genitori.

Nell'ambito della formazione: progettazione ed erogazione di moduli di animazione sociale nell'ambito dei corsi ASA/OSS e di comunicazione destinati a gruppi di lavoratori.

Nell'ambito dell'orientamento professionale, in relazione a progetti finalizzati all'inserimento e il reinserimento lavorativo di persone inoccupate e disoccupate (attività svolta anche con soggetti diversamente abili, carcerati, ex- tossicodipendenti):

- accoglienza
- colloqui di bilancio delle competenze e di sostegno alla ricerca attiva del lavoro
- coordinamento e conduzione attività di coaching svolte in gruppo
- monitoraggio tirocini
- iscrizione utenti e gestione procedure legate ai progetti

Arteterapeuta

Cooperativa Sociale Solaris / attività svolta presso il CDD "Sottosopra" di Macherio [09/2018 – 06/2019]

Sedute individuali di arteterapia con pazienti con disabilità grave

Arteterapeuta

Universiis Società Cooperativa Sociale/ attività svolta presso Centro Diurno Integrato Cà del di [2016 – 2020]

Città: Garbagnate Mil.se (MI)

Progettazione ed erogazione percorsi di arteterapia di gruppo destinati ad anziani.

Arteterapeuta

Comunità educativa mamma - bambino Solamore [02/2014 – 12/2016]

Città: Gallarate (VA)

Percorso individuale di arteterapia con bambino in attesa di adozione.

Formatrice

Agenzia per la formazione, l'orientamento e il lavoro della provincia di Como [05/2009 – 2019]

Città: Como

Erogazione moduli formativi competenze relazionali e qualità nell'ambito percorsi per apprendistato.

Orientatrice

Associazione MEET Orienta [2012 – 2017]

Città: Como

Progettazione ed erogazione percorsi sulla conoscenza di sé rivolti ad alunni frequentanti il secondo anno delle scuole secondarie di primo grado. Progettazione ed erogazione Learning week.

Orientatrice

Provincia di Como [2013 – 2015]

Erogazione percorsi informativi sulla scelta scolastica.

Stagista

IAL CISL Lombardia [01/2009 – 03/2009]

Città: Como

Accoglienza dell'utenza e gestione dei colloqui d'orientamento.

Stagista

Provincia di Varese: Ufficio della consigliera di parità - Ufficio pari opportunità [06/2008 – 10/2008]

Affiancamento progettazione attività di orientamento e nell'erogazione del percorso nelle classi.

Attività svolte occasionalmente

[06/2007 – 05/2008]

Collaborazione con studio di consulenza contabile (centralinista, aiuto segreteria, fattorina).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea magistrale in psicologia clinica e della riabilitazione

Università Niccolò Cusano [04/2020 – 10/2021]

Indirizzo: Roma

Voto finale : 110 e lode

Titolo della tesi: "Meccanismi di difesa nel paziente con disturbo borderline di personalità. L'approccio dell'arte terapia."

Diploma quadriennale di Arte Terapeuta

Art Therapy Italiana Società Cooperativa [2012 – 2017]

Indirizzo: Bologna (Italia)

Elementi di psicologia, teorie relative al processo terapeutico in arte terapia, studio delle caratteristiche dei materiali, delle tecniche artistiche e sviluppo competenze relative al loro utilizzo in base alle caratteristiche del paziente. Tirocinio.

Laurea magistrale in Scienze Filosofiche

Università degli Studi di Milano [09/2005 – 11/2007]

Indirizzo: Via Festa del Perdono, 7, Milano

Classificazione nazionale: 110 e lode

Tematiche legate alla psicologia, antropologia, discriminazioni di genere, filosofia della scienza, religione e mito. Titolo della tesi "La questione dell'origine: dalle cosmogonie vediche alla simbologia universale".

Master in formazione e selezione del personale

HKE Management School [06/2006 – 11/2006]

Indirizzo: Via Oxilia, 23, 20127 Milano (Italia)

Analisi del bisogno formativo; progettazione dell'intervento; comunicazione e gestione d'aula; P.N.L.; valutazione dei risultati.

Analisi dei bisogni dell'azienda; ricerca dei candidati; colloquio di selezione; analisi transazionale.

Laurea di primo livello in Filosofia

Università degli Studi di Milano [09/2001 – 06/2005]

Indirizzo: Via Festa del Perdono, 7, Milano

Classificazione nazionale: 107/110

Filosofia della scienza, tematiche connesse alla filosofia morale quali l'identità di genere e questioni bioetiche. Titolo della tesi: "L'identità di genere: una "naturale" costruzione culturale".

Maturità magistrale compresa di anno integrativo

Istituto tecnico commerciale statale con corsi sperimentali Erasmo da Rotterdam, indirizzo sociale. [09/1995 – 06/2000]

Indirizzo: Via Varalli, Bollate

Psicologia, pedagogia, sociologia.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Capacità di organizzazione e gestione delle attività svolte in gruppo, maturata grazie alle attività lavorative; capacità di ripensare e riorganizzare il proprio lavoro in seguito al presentarsi di imprevisti, capacità acquisita gestendo un alto numero di utenti in tempi ridotti e gruppi di formazione. Capacità di gestire i tempi di lavoro rispettando le scadenze. Nel corso degli anni ho imparato a gestire e organizzare il mio lavoro e i miei tempi in autonomia a seconda delle esigenze e del contesto.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali

Capacità di osservazione e di ascolto; predisposizione all'empatia. Capacità espressive ed espositive affinate nella conduzione di gruppi; capacità di mediazione acquisita nel corso delle esperienze lavorative di docenza e formazione, sia dovendo confrontarmi con gli utenti che con i colleghi. Sensibilità e rispetto verso le esperienze di vita degli altri, maturate nel corso dell'esperienza lavorativa di orientatrice, tutor individuale e arteterapeuta, ambiti in cui le persone sono invitate ad aprirsi e raccontarsi. Capacità di adattare il linguaggio e il modo di porsi in base alle peculiari caratteristiche dell'utenza, acquisita lavorando in contesti e con persone differenti.

ULTERIORI INFORMAZIONI

ulteriori informazioni

Automunita.

Consulente professionale soggetta a regime fiscale agevolato.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".